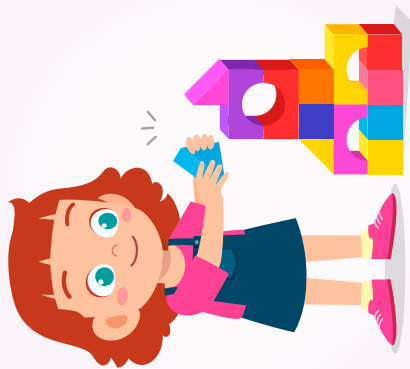


Часом батькам складно навчити дитину допомагати з прибиранням або прибирати за собою самостійно. Виникають суперечки й зрештою батьки вирішують прибирати самі. Однак для дітей важливо навчитися прибирати вже з дошкільного віку. Адаже під час прибирання дитина опановує комплекс навичок, що знадобляться їй у дорослому житті. Наприклад, відчувати відповідальність за свій простір; навчитися самостійності, планування та організації; навчитися доглядати за своїми речами, підтримувати порядок, дотримуватися правил тощо.

Під час прибирання разом із батьками діти вчаться співпрацювати, розподіляти обов'язки та взаємодіяти з іншими. Це формує в дошкільників соціальні навички й позитивне ставлення до роботи в команді. Пропонуємо кілька рекомендацій, як організувати спільне прибирання батьків і дітей без суперечок та навіть із задоволенням.



Як без суперечок та погроз навчити дитину прибирати



emetodyst.expertus.com.ua
shop.expertus.media

У редакції — ціни найнижчі!
0 800 21 20 12 (безплатно)

Взаємодійте із дитиною

Попросіть про допомогу.



Якмога раніше залучайте дитину до прибирання. Діти люблять повторювати дії дорослих, а особливо допомагати їм. Давайте дитині доручення, які вона може виконати: «Допоможі мені прибрати іграшки», «Зможеш скласти рушнички на цій полиці?». Запропонуйте дитині використати «клінінгові засоби»: швабру, губки, пілосос тощо. Покажіть, якими користуватися.

Дайте вибір. Коли ви спонукаєте дитину до прибирання, запропонуйте їй з кількох варіантів вибрати, що робити. Наприклад: «У твоєї кімнати треба прибрати. Ти спочатку складеш у коробку Ледо чи наведеш лад на столі?», «Кожен прибиратиме свою частину кімнати чи усе приберемо разом?».

Запропонуйте приклад поведінки. Не кричіть та не злякуйте дитину, а запропонуйте зрозумілий приклад поведінки. Підкажіть, як ви хотіли б, щоб вона поводилася. Наприклад, скажіть: «Ти пролила воду. Витри, будь ласка. Пам'яташ, де ганчірка?» замість «Прибериай зараз же!»; «Я вплевнена, ти зможеш швидко прибрати деталі конструктора з підлоги до того, як почнетється твоя улюблена телепередача» замість «Не прибереш — без планшета до завтра».

Влашуйте змагання. Діти люблять змагатися та перемагати. Скажіть: «А я швидше прибери зі столу на кухні, ніж ти складеш іграшки в коробку!» або «Закладемося, що ти не прибереш олів-

ці за той час, поки я рахуватиму до двадцяти? Один, два...».

Підтримуйте дії дитини

Для того щоб дитина пишалася своїми діями, не замишайте їх без уваги. Так вона зрозуміє, що прибирання — гарна модель поведінки, і хотітиме чистоти та порядку.

Хваліть дитину. Коли ви побачили, що дитина щось прибрала чи поклала на місце, одразу озвучте її дії та похваліть. Наприклад, скажіть: «Ти відніс свою тарілку, як добре», «Ти молодець, витерла слід після малювання», «Поскладала книги на полицю без нагадувань, чудово!».

Говоріть про прогрес. Поки прибирання триває, підкреслюйте прогрес, а не недоліки дій дитини. Скажіть: «Я бачу, фарби вже на місці», «Ти багато іграшок розклала на місця!», «Ова, ти вже прибрала конструктор». Утримуйтеся від фраз «Прибериай швидко!» або «Я зараз це викину!» , адже дитина може відреагувати гнівом: «Відчепися!», «Ну і викидай», «Сама прибериай!».



Висловлюйте задоволення від чистоти. Скажіть, що раді бачити чисту кімнату після прибирання, як вам подобається працюючість та охайність дитини тощо.

Використовуйте елементи гри

Використовуйте елементи гри, зокрема квесту. Наприклад, підготуйте



оголошення, покажчики, записки, що закликають дитину до прибирання. Також у пригоді стануть шпательки, що й де має лежати. Намалюйте їх, якщо дитина ще не вміє читати. Відтак за потреби влаштуйте міні-квест «Знайди потрібне місце для предмета».

Закликайте до прибирання голосом казкового героя чи вигаданого персонажа: «Гей, месники, до прибирання», «Я, свинка Пешпа, прийшла сюди, бо тут так брудно, як у мойй улюбленій калюжі! Нумо прибирати разом!». Заговоріть голосом «зловтішого персонажа», який вважає, що дитина не впорається із прибиранням. Попросіть прибрати від імені короби з іграшками або цілої кімнати: «Мені так набридли, що ніхто не бачить, яка я гарна! Я така брудна! Мені потрібен хтось, хто прибере мене!».

